



کارت ترخیص



📍 راهنمای خودمراقبتی پس از عمل جراحی Ahmed Valve (گلوکوم)

Ahmed Valve چیست ؟

● یک دریچه کوچک سیلیکونی است که بین چشم و زیر ملتحمه قرار می‌گیرد تا خونابه داخل چشم (aqueous humor) تخلیه شود و فشار داخل چشم کاهش یابد.

● معمولاً برای گلوکوم مقاوم به دارو یا جراحی‌های قبلی استفاده می‌شود.

علائم شایع پس از عمل:

● اشک ریزش یا ترشح خفیف

● قرمزی ملایم چشم

● ناراحتی یا درد خفیف

● تاری دید گذرا

● احساس جسم خارجی یا خارش ملایم

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

! درد شدید یا غیر قابل کنترل

! کاهش ناگهانی بینایی یا دوبینی

! ترشح چرکی یا بدبو

! تورم یا خونریزی غیر طبیعی

! تهوع، استفراغ یا تب

💊 دارودرمانی پس از ترخیص 💊

💊 قطره‌های ضد التهاب (Corticosteroid)

💊 قطره‌های ضد عفونت (Antibiotic)

💊 قطره‌های کاهش فشار چشم (IOP-lowering drops)

💊 مسکن خفیف در صورت نیا

نکات مهم:

✓ مصرف دقیق قطره‌ها طبق نسخه پزشک

⚠️ شستشوی دست قبل از استفاده

✗ دستکاری یا مالش چشم ممنوع

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



🏠 مراقبت‌های روزمره 🏠

👁️ اجتناب از فشار روی چشم 👁️ استفاده از عینک محافظ و جلوگیری از برخورد اشیا
🛌 استراحت کافی با بالاتر گذاشتن سر 🛌 رعایت بهداشت و شستشوی دست قبل از لمس چشم

🚿 حمام و بهداشت فردی 🚿

🚿 دوش آرام 🚿 خشک کردن آرام چشم و اطراف آن ⚠️ اجتناب از شنا یا ورود مستقیم آب به چشم
🚿 پرهیز از صابون یا شامپو در تماس مستقیم با چشم

🏃 فعالیت و سبک زندگی 🏃

🏃 بازگشت تدریجی به فعالیت‌های روزمره
⚠️ اجتناب از ورزش شدید و بلند کردن اجسام سنگین
🧘 تمرینات سبک تنفسی و آرامش ذهنی

🍎 تغذیه پس از ترخیص 🍎

🥬 رژیم سالم و سرشار از ویتامین‌ها
💧 مصرف کافی آب
🍌 پرهیز از غذاهای شور و فرآوری شده
🦴 رژیم غنی از کلسیم و پروتئین برای سلامت عمومی

📅 پیگیری پزشکی و آزمایش‌ها 📅

📅 ویزیت منظم چشم‌پزشک 👁️ بررسی فشار داخل چشم (IOP)
📅 معاینه درجه و وضعیت تخلیه چشم 📅 ثبت علائم روزانه و گزارش تغییرات

🏠 مراجعه فوری به پزشک 🏠

🚑 درد شدید یا غیرقابل کنترل
🚑 کاهش یا از دست رفتن بینایی
🚑 ترشح چرکی یا بدبو و تب یا علائم عفونت
🚑 تورم یا خونریزی چشم

کد آموزشی: PDC-OPH-11

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید